

Marche aquatique à Lesconil

Balade et Rando
Nautique
Bretagne



Votre accompagnateur :

Erwan THOBY

Brevet Professionnel Kayak et activité aquatique

Guide nautique

Maître nageur



Guide speaks english



Profitez des vertus de l'eau de mer en pratiquant la nouvelle activité du littoral, vous évoluerez entre la dune des sables blancs et les îlots rocheux de Lesconil. Digne d'une séance de Thalasso, l'activité vous ressourcera tant sur la plan physique que moral.



Finistère



RÉSERVATION

Centre nautique de Lesconil

02 98 87 89 43

Marche aquatique à Lesconil

Balade accessible à tout public adulte

Durée : 1 heure

Matériel fourni : combinaisons haut de gamme, chaussons néoprènes, pagaies, frites, gants d'aquagym suivant le thème de la sortie

Le plus : vestiaires et douches chaudes

Tarif : 10€ le baptême, 7€ les séances suivantes

Rendez-vous : Centre Nautique de Lesconil
½ heure avant le début de l'activité



Calendrier 2013 :

Mer. 3 juil.	de 19h30 à 20h30	Jeu. 1 ^{er} août	de 19h00 à 20h00	Lun. 26 août	de 14h30 à 15h30
Ven. 5 juil.	de 09h30 à 10h30	Ven. 2 août	de 20h00 à 21h00	Jeu. 29 août	de 17h00 à 18h00
Sam. 6 juil.	de 10h00 à 11h00	Sam. 3 août	de 09h00 à 10h00	Ven. 30 août	de 18h30 à 19h30
Lun. 8 juil.	de 11h00 à 12h00	Lun. 5 août	de 10h30 à 11h30	Sam. 31 août	de 19h00 à 20h00
Jeu. 11 juil.	de 12h30 à 13h30	Jeu. 8 août	de 11h30 à 12h30		
Ven. 12 juil.	de 13h00 à 14h00	Ven. 9 août	de 12h00 à 13h00		
Sam. 13 juil.	de 14h00 à 15h00	Sam. 10 août	de 12h30 à 13h30		
Lun. 15 juil.	de 15h30 à 16h30	Lun. 12 août	de 14h30 à 15h30		
Jeu. 18 juil.	de 18h30 à 19h30	Jeu. 15 août	de 17h00 à 18h00		
Ven. 19 juil.	de 19h30 à 20h30	Ven. 16 août	de 18h00 à 19h00		
Sam. 20 juil.	de 09h00 à 10h00	Sam. 17 août	de 19h00 à 20h00		
Lun. 22 juil.	de 10h00 à 11h00	Lun. 19 août	de 09h30 à 10h30		
Jeu. 25 juil.	de 12h30 à 13h30	Jeu. 22 août	de 11h30 à 12h30		
Ven. 26 juil.	de 13h30 à 14h30	Ven. 23 août	de 12h00 à 13h00		
Sam. 27 juil.	de 14h00 à 15h00	Sam. 24 août	de 13h00 à 14h00		
Lun. 29 juil.	de 16h00 à 17h00				

Adresse : CNPA Lesconil
Terre plein du Port 29740 LESCONIL
contact@centrenautiquelesconil.com
www.centrenautiquelesconil.com



Nos engagements :

- l'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié guide nautique
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement
- l'activité est respectueuse de l'environnement
- l'embarquement est immédiat

Autre balade proposée par le Centre Nautique et de Plein Air Lesconil :
Balade kayak en rivière de Pont l'Abbé

