

Suggestion de découpage le long de la véloroute en ouest Cornouaille

Sainte-Marine / Loctudy de 6 à 20 km, plusieurs possibilités :

- Sainte-Marine (cale) / île Tudy (cale) = 6 km --- navette « navibus le Tudy » payante ---
Loctudy (cale) : liaison saisonnière car navette ne fonctionne qu'entre avril et septembre,
- Sainte-Marine (cale) / île Tudy / Pont-l'Abbé / Loctudy = 20 km : via petites routes en voie partagée et pistes cyclables
- Sainte-Marine (cale) / Pont-l'Abbé / Loctudy sur pistes cyclables au plus direct depuis le pont de Cornouaille = 17 km : liaison ne présentant aucun intérêt touristique...

Loctudy – la pointe de la Torche : 30 km

- Loctudy (la corniche) – Lesconil (le port de pêche) = 10 km
- Lesconil – Le Guilvinec (le port de pêche) = 6 km
- Le Guilvinec – la pointe de Penmarc'h (le phare) = 7,5 km
- La pointe de Penmarc'h – Saint-Guérolé (les rochers) = 3 km
- Saint-Guérolé – la pointe de la Torche = 3,5 km

La pointe de la Torche / Plovan : 22 km

- La pointe de la Torche – Tronoën (calvaire) = 5 km
- Tronoën – Trunvel (étang et village) = 12 km
- Trunvel – Plovan (ruines de Languidou) = 5 km

Plovan – Plouhinec : 20 km

- Plovan – Penhors = 5 km
- Penhors – Pors Poulhan (Menez Dregan) = 7 km
- Pors Poulhan – Poulgoazec / pont d'Audierne = 8 km

Audierne – la pointe du Raz = 22 km

- Audierne (pont) – Primelin(chapelle Saint-Tugen) : 8 km
- Primelin – Anse du Loc'h : 3 km
- Anse du Loc'h – Plogoff (bourg) : 3 km
- Plogoff – la pointe du Raz (sémaphore) : 8 km